

Salle des
fêtes
d'Urval

Cours
de gym

MERCREDI
19h15-20h15



avec Sabine Vergnolle

Je suis **Sabine**, 32 ans, aide soignante
et maman d'une fille de 9 ans.

Passionnée de sport depuis des années, je vous propose
des cours de gym d'entretien
tous les mercredis soir de 19h15 à 20h15
à la salle des fêtes d'Urval.

Les séances commenceront le mercredi 15 septembre.

De 7 à 77 ans je serai ravie de vous accompagner dans la joie et la
bonne humeur pour des séances transpirantes mais qui provoquent un
bien-être physique et moral.

Je ferai tout mon possible pour vous faire partager, voire même aimer,
ma passion.

Concernant **le tarif**, le fonctionnement se fera par
carte de fidélité
(oui oui vous serez des fidèles).

Séance d'1 h au prix de 3 €, à régler tous les 10 cours.

J'espère être à la hauteur de vos attentes sportives et je vous dis au
mercredi 15 septembre.